

Chůze o berlích

Správná výška berlí – horní končetiny mírně pokrčené v loktech, umožňují stát vzpřímeně.

Chůze po rovině



1. Obě berle
2. Odlehčená/operovaná/ končetina
3. Zdravá končetina

Chůze do schodů



1. Zdravá končetina
2. Odlehčená/operovaná/končetina
3. Obě berle

Chůze se schodů



1. Obě berle
2. Odlehčená/operovaná/končetina
3. Zdravá končetina

Další pomůcky – protiskluzové bodce na berle pro zimní období k dostání v lékárně.